

Sezione H. Informazioni sulle condizioni di lavoro

H.1 Quanto spesso la sua professione richiede discussioni faccia a faccia individuali e di gruppo?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.2 Quanto spesso la sua professione richiede di fare discorsi in pubblico? (ad es. conferenze, lezioni)

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.3 Quanto spesso la sua professione richiede conversazioni telefoniche?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.4 Quanto spesso la sua professione richiede l'uso della posta elettronica?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.5 Quanto spesso la sua professione richiede di scrivere lettere e appunti?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.6 Quanti contatti con altre persone (per telefono, faccia a faccia o altrimenti) le sono richiesti nello svolgimento della sua professione?

Nessun contatto	Contatti occasionali	Contatti per circa metà del tempo	Contatti per più di metà del tempo	Contatti costanti
1	2	3	4	5

H.7 Quanto è importante nello svolgimento del suo lavoro interagire in prima persona con i colleghi di lavoro o di far parte di squadre o gruppi di lavoro?

Non Importante	Appena Importante	Importante	Molto Importante	Di assoluta Importanza
1	2	3	4	5

H.8 Quanto è importante nello svolgimento del suo lavoro interagire in prima persona con clienti esterni (ad esempio in un negozio al dettaglio) o in generale con il pubblico (come ad esempio il vigile urbano)?

Non Importante	Appena Importante	Importante	Molto Importante	Di assoluta Importanza
1	2	3	4	5

H.9 Quanto è importante nello svolgimento del suo lavoro coordinare o guidare altri nel compiere le attività connesse al lavoro?

Non Importante	Appena Importante	Importante	Molto Importante	Di assoluta Importanza
1	2	3	4	5

H.10 Nello svolgimento del suo lavoro, quanta responsabilità ha della salute e della sicurezza di altri lavoratori?

Nessuna	Responsabilità limitata	Responsabilità moderata	Responsabilità elevata	Responsabilità molto elevata
1	2	3	4	5

H.11 Nello svolgimento del suo lavoro, quanta responsabilità ha della produzione e dei risultati di altri lavoratori?

Nessuna	Responsabilità limitata	Responsabilità moderata	Responsabilità elevata	Responsabilità molto elevata
1	2	3	4	5

H.12 Nello svolgimento del suo lavoro, quanto spesso si presentano situazioni di conflitto?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.13 Nello svolgimento del suo lavoro, quanto spesso viene a contatto con persone scortesie, arrabbiate o aggressive?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.14 Nello svolgimento del suo lavoro, quanto spesso viene a contatto con persone violente o fisicamente aggressive?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.15 Quanto spesso la sua professione richiede di lavorare al chiuso, in un luogo controllato dal punto di vista ambientale (ad esempio con l'aria condizionata)?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.16 Quanto spesso la sua professione richiede di lavorare al chiuso, in un luogo non controllato dal punto di vista ambientale (come un magazzino senza l'aria condizionata)?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.17 Quanto spesso la sua professione richiede di lavorare all'aperto esposto a tutte le condizioni climatiche?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.18 Quanto spesso la sua professione richiede di lavorare all'aperto ma al riparo (come in una baracca aperta)?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.19 Quanto spesso la sua professione richiede di lavorare in una attrezzatura o in un veicolo aperto (come un trattore)?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.20 Quanto spesso la sua professione richiede di lavorare in una attrezzatura o in un veicolo chiuso (come una macchina)?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.21 Nello svolgimento del suo lavoro quanto è fisicamente vicino ad altre persone?

Non lavoro vicino ad altre persone	Lavoro con altri ma non vicino (es. ufficio privato)	Appena vicino (es. stanza condivisa con altri)	Moderatamente vicino (es. a distanza di un braccio)	Molto vicino (es. quasi a contatto)
1	2	3	4	5

H.22 Nello svolgimento del suo lavoro quanto spesso è esposto a livelli di suono o di rumore fastidiosi e che la distraggono?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.23 Nello svolgimento del suo lavoro quanto spesso è esposto a temperature molto calde (oltre 32 gradi) o molto fredde (inferiori allo zero)?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.24 Nello svolgimento del suo lavoro quanto spesso è esposto a forti fonti di luce o a condizioni di luminosità inadeguate?

Mai	Una o più volte l'anno	Una o più volte al mese	Una o più volte alla settimana	Ogni giorno
1	2	3	4	5

H.25 Nello svolgimento del suo lavoro quanto spesso è esposto a contaminanti (come gas o polveri inquinanti)?

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.26 Nello svolgimento del suo lavoro quanto spesso si trova a lavorare in spazi ristretti che la costringono in posizioni non usuali?

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.27 Nello svolgimento del suo lavoro quanto spesso è sottoposto a vibrazioni in tutto il corpo (come quando si manovra un martello pneumatico o una ruspa)?

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.28 Quanto spesso il suo lavoro richiede di esporsi a radiazioni? Questo può capitare ad esempio a chi svolge attività in laboratori chimici o di radiologia)

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.29 Quanto spesso il suo lavoro richiede di esporsi a malattie o infezioni? Questo può capitare ad esempio a chi svolge attività in ospedale, oppure in laboratori medici o di analisi, o a chi è impegnato in attività di disinfezione,...

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.30 Quanto spesso il suo lavoro richiede di esporsi in posti o luoghi elevati dal suolo (come lavorare su pali, impalcature, scale, passerelle più alte di 2,5 mt)?

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.31 Quanto spesso il suo lavoro richiede di esporsi a situazioni di rischio (come lavorare con elettricità ad alto voltaggio, materiali infiammabili, esplosivi o prodotti chimici)? Non comprende il lavorare con attrezzature pericolose

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.32 Quanto spesso il suo lavoro richiede di esporsi ad attrezzature pericolose (come lavorare con seghe, vicino a macchine con parti in movimento o a veicoli)? Non comprende il guidare veicoli

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.33 Quanto spesso il suo lavoro richiede di esporsi a piccole bruciature, piccoli tagli, morsi, punture?

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.34 Nel suo lavoro per quanto tempo resta seduto?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.35 Nel suo lavoro per quanto tempo si arrampica su scale, pali, impalcature ecc. ?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.36 Nel suo lavoro per quanto tempo cammina o corre ? (esclusi gli spostamenti casa-lavoro)

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.37 Nel suo lavoro per quanto tempo si inginocchia, si rannicchia, si muove carponi o si piega ?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.38 Nel suo lavoro per quanto tempo mantiene o recupera l'equilibrio?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.39 Nel suo lavoro per quanto tempo resta in piedi?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.40 Nel suo lavoro per quanto tempo usa le mani per manipolare, controllare o tastare oggetti, attrezzi o sistemi di controllo?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.41 Nel suo lavoro per quanto tempo piega o storce il suo corpo?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.42 Nel suo lavoro per quanto tempo esegue movimenti ripetitivi?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

1 2 3 4 5

H.43 Nel suo lavoro per quanto tempo indossa apparati di protezione o di sicurezza come scarpe, occhiali, guanti, tappi per le orecchie, elmetti o giubbotti?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.44 Nel suo lavoro per quanto tempo indossa apparati specialistici di protezione o di sicurezza come autorespiratori, imbracature, tute a protezione completa o tenute di protezione dalle radiazioni ?

Mai Occasionalmente Quasi metà del tempo Spesso Tutto il tempo

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.45 Quanto gravi possono essere le conseguenze di un errore commesso nel suo lavoro?

Per nulla gravi Appena gravi Gravi Molto gravi Estremamente gravi

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.46 Nel suo lavoro quale impatto abitualmente hanno le sue decisioni su altre persone o sull'immagine o sulla reputazione o sulle risorse finanziarie del suo datore di lavoro?

Nessuno Piccolo Moderato Importante Molto importante

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.47 Nel suo lavoro quanto spesso le sue decisioni condizionano altre persone o l'immagine o la reputazione o le risorse finanziarie del suo datore di lavoro?

Mai Una o più volte l'anno Una o più volte al mese Una o più volte alla settimana Ogni giorno

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.48 Nel suo lavoro quanto è libero di prendere decisioni senza supervisione?

Per niente Appena Con qualche limite Parecchio Molto

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.49 Quanto è automatizzato il suo lavoro? (legato a processi automatici)

Per niente Appena Moderatamente Molto Completamente

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.50 Nel suo lavoro quanto è importante essere molto precisi o accurati?

Non Importante Appena Importante Importante Molto Importante Di assoluta Importanza

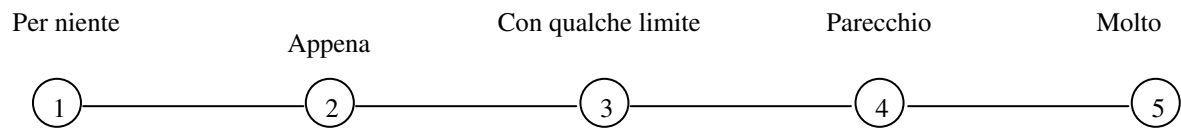
① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

H.51 Quanto sono importanti nel suo lavoro le attività, fisiche o mentali, svolte in modo ripetitivo in un periodo di tempo relativamente breve (inferiore a un'ora)?

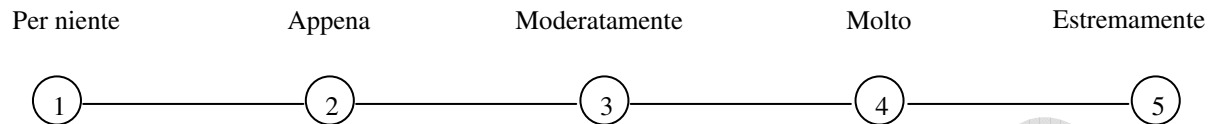
Non Importante Appena Importante Importante Molto Importante Di assoluta Importanza

① ————— ② ————— ③ ————— ④ ————— ⑤

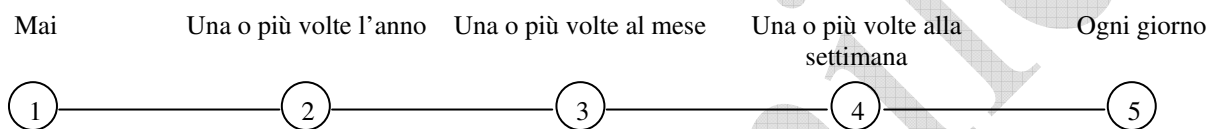
H.52 Quanto è libero di definire i compiti, le priorità e gli obiettivi del suo lavoro?



H.53 Quanto è competitivo il suo lavoro? (richiede il confronto costante con le prestazioni di colleghi/altri lavoratori)



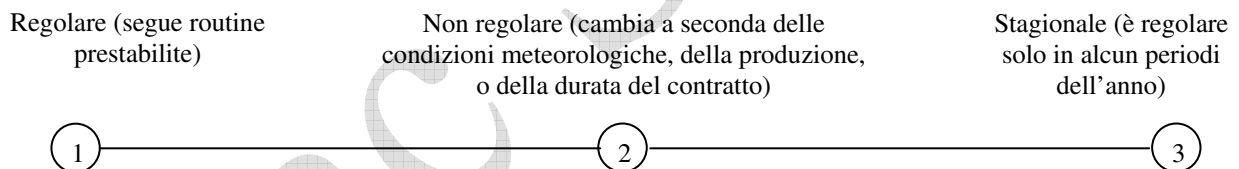
H.54 Quanto spesso il suo lavoro richiede di rispettare scadenze non rinviabili?



H.55 Quanto è importante nel suo lavoro tenere sotto controllo sequenze di macchinari e di attrezzature?



H.56 Quanto è regolare l'organizzazione del suo lavoro?



H.57 Quante ore lavora in una settimana tipo?

Ore